



Méthodologie

Une investigation en 3 temps

- 1/Analyse des motivations et intérêts professionnels et personnels.
- 2/ Identification des compétences et aptitudes professionnelles et personnelles.
- 3/ Identification d'un projet professionnel construit et cohérent en lien avec les investigations précédentes.



Pourquoi un bilan ?

- ↪ C'est un moment privilégié pour faire le point sur votre carrière, sur le déroulement de votre passé tant professionnel que personnel.
- ↪ C'est vous donner la possibilité d'une réflexion différente sur le chemin parcouru.
- ↪ C'est aussi l'acceptation d'une évolution : vous vous préparez à repartir autrement sur le plan professionnel, voir personnel.
- ↪ C'est enfin une occasion de recevoir le retour de l'autre, son appréciation objective et subjective, pour mieux vous connaître et mieux connaître votre image.

Au cours de ce bilan, vous aurez l'occasion de déterminer un projet professionnel. Vous serez alors capable d'en convaincre les autres, d'affirmer votre compétence et votre valeur.

Le projet professionnel que vous aurez développé sera alors mûr pour s'associer à un projet d'entreprise, soit sous la direction d'un employeur, soit sous votre propre direction.

Nous vous accueillons au centre de Marseille au pied du Tramway et du Métro Réformé- Cannebière. C'est dans ce cadre agréable que nous menons nos entretiens et animons formations et réunions.

Afin de faciliter votre venue dans nos locaux nous avons fait le choix d'un lieu desservi par les transports en commun (Tram - Métro) et proche des principales routes de transport, gare St Charles.

Nos atouts

Une connaissance approfondie du marché de l'emploi :

Au fil des ans, nous avons développé un **réseau de contacts** réactualisé chaque jour et garantissant le réalisme des projets professionnels issus du bilan.

Ethique, écoute bienveillante caractérisent notre démarche consultant.

Une **forte capacité d'adaptation** en fonction des besoins exprimés par l'entreprise et les salariés.

Une **méthodologie rigoureuse** avec l'utilisation d'outils adaptés à la situation et à la demande de chacun.

Un **lieu d'accueil privilégié au cœur de Marseille.**

AEQUO RH

115 Bd Longchamp

13001 MARSEILLE

tel : 04 91 05 30 65

Valerie.tassi@aequo-rh.com

www.aequo-rh.com



1ère phase : le bilan

1 / Le bilan professionnel

A travers l'étude de votre parcours :

↓ les **emplois** et **fonctions** que vous avez occupés, les **responsabilités** que vous avez eues, les **réalisations** que vous avez menées,

vous pourrez identifier vos **savoir** et **savoir-faire** :

↓ vos **compétences**, vos **capacités**, vos **connaissances**, vos **acquis**.

L'analyse de vos activités extra professionnelles permettra éventuellement d'identifier des atouts supplémentaires.

2 / Le bilan personnel

Dans cette partie, vous pourrez mettre en évidence vos **qualités**, les caractéristiques de **vos** **personnalité** et de **vos** **comportement**.

Cette réflexion personnelle vous amènera à définir :

↓ vos motivations, vos centres d'intérêts, vos valeurs,

c'est à dire ce qui guide vos choix, vos décisions dans la vie personnelle mais aussi professionnelle.

2ème phase : le plan professionnel & la communication sur soi

A la suite de ce bilan, vous pourrez établir un ou plusieurs projets professionnels réalistes correspondant au mieux à vos attentes et vos désirs.

Vous aurez établi un CV et préparé vos argumentaires d'entretien.

Synthèse et suivi

Il est important que ces axes d'orientation soient validés sur le terrain.

Vous devrez donc mener des démarches extérieures pour recueillir, approfondir, vérifier les informations nécessaires à la réalisation de vos projets.

Un **document de synthèse** vous est remis à l'issue du bilan. Ce document n'est transmis à votre employeur qu'avec votre accord explicite. Il peut être prévu, par ailleurs, une réunion tripartite entre le consultant, le salarié et l'entreprise.

6 mois après la fin du bilan, nous vous proposons un entretien de suivi à votre initiative.